

2017 XVIII IMERSÃO



em Ergometria, Reabilitação Cardíaca e Cardiologia Desportiva
II Simpósio Interdisciplinar

11 e 12 de agosto de 2017*, na ABBR

PROGRAMA

Simpósio 11 de Agosto

08h30 - 08h35

ABERTURA DO SIMPÓSIO INTERDISCIPLINAR DO DERCAD/RJ

Dr. Mauro Augusto dos Santos
Presidente do DERCAD/RJ

Mesa redonda: Perspectivas futuras na Reabilitação Cardíaca

08h35 - 08h50: É possível dar escala à Reabilitação Cardíaca?

08h50 - 09h05: Efeitos da ventilação não invasiva (CPAP) sobre a capacidade ao exercício em cardiopatas.

09h05 - 09h20: Suplementação nutricional na Reabilitação Cardíaca. Traz benefícios?

9h20 - 09h35: A intensidade como fator fundamental na busca pelo treinamento efetivo.

Discussão de 20 minutos

Sessão Agonista e Antagonista

09h55 - 10h35 Jejum intermitente: sim ou não?

Especialistas na área defenderão pontos de vistas diferentes sobre o tema.

Intervalo: 10h35 - 11h05

Colóquio: Dúvidas do cotidiano - O Simpósio responde.

11h05 - 11h25: O que é a dieta high fat/low carb?
11h25 - 11h45: Doutor já posso namorar? Atividade sexual no cardiopata.

11h45 - 12h05: Abordagem da fisioterapia no pós-operatório imediato de cirurgia cardíaca.

Intervalo almoço: 12h05 - 13h05

Mesa redonda: A Cardiologia do Exercício em foco

13h05 - 13h20: Os transtornos psíquicos afetando a saúde cardiovascular de atletas amadores.

13h20 - 13h35: Suplementar sempre? Riscos e benefícios.

13h35 - 13h50: Dano cardiovascular na maratona, ultra-maratona e afins. Mito ou verdade?

13h50 - 14h05: O treinamento anaeróbico na melhora do desempenho.

Discussão de 20 minutos

Colóquio: A população do futuro - O idoso em foco

14h25 - 14h45: O laser terapêutico melhorando a capacidade ao exercício

14h45 - 15h05: O idoso e suas múltiplas comorbidades: desafios e perspectivas na prescrição do exercício.

15h05 - 15h25: Avaliação do idoso frágil

Intervalo: 15h25 - 15h55

15h55 - 17h25

Sessão Interativa: Teste seus conhecimentos

Uma competição dinâmica com o objetivo de consolidar conhecimentos na área da ciência do exercício.

Sorteio e Encerramento 17h25 - 17h40

IMERSÃO 12 de Agosto

08h30 - 08h35

ABERTURA DA XVIII IMERSÃO DO DERCAD/RJ

Dr. Mauro Augusto dos Santos
Presidente do DERCAD/RJ

08h35 - 09h35

Colóquio de Ergometria

08h35 - 08h55: The Global Risk Score - as variáveis do teste ergométrico adicionam informação aos escores de risco clínicos?

8h55 - 09h15: Avaliação do comprometimento funcional nas

doenças valvares - teste ergométrico, ergoespirometria ou ecocardiograma de esforço?

09h15 - 09h35: TVNS monomórfica e polimórfica em diferentes fases do TE: como interpretar

09h35 - 10h20 Conferência comentada

TE em portadores de marcapasso e resssincronizador. Você sabe interpretar?

Intervalo: 10h20-10h50

10h50 - 12h00

Sessão: " Mundo real"

Casos clínicos reais discutidos por renomados especialistas

Intervalo Almoço: 12h00 - 13h00

13h00 - 14h00

Colóquio: Cardiologia Desportiva em foco

13h00 - 13h20: Atendimento médico nas corridas de rua: o que devemos saber?
13h20 - 13h40: A influência das medicações cardiovasculares no desempenho esportivo
13h40 - 14h00: O seu atleta tem CDI. Ele pode competir?

Colóquio: Discutindo a Reabilitação Cardíaca

14h00 - 14h20: O que muda no treino de alta intensidade após o estudo SMARTEX?
14h20 - 14h40: Cardiomiopatia hipertrófica: Até onde podemos avançar no treinamento?
14h40 - 15h00: Como orientar o exercício no paciente sem

acesso a um programa de RC sob supervisão médica

Intervalo: 15h00 - 15h30

15h30 - 16h10 Sessão Interativa: O Teste de Exercício Cardiopulmonar (TECP) para o clínico

16h10 - 17h10 **Sessão Interativa: ECG no TE**
Sessão com votação eletrônica para definir o diagnóstico de traçados de eletrocardiogramas realizados durante o TE, com a discussão de especialistas.

Sorteio e encerramento 17h10 - 17h15



*No sábado, o evento será exclusivo para o público médico

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES ANTECIPADAS NA SOCERJ

Praia de Botafogo, 228 - sl.708 - Tels.: 2552-0864/2552-1868