

PARA NÃO ESQUECER DA III DIRETRIZ SOBRE TESTE ERGOMÉTRICO

INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CRÔNICA

Dr. Salvador Serra

O universo de informações qualificadas fornecidas pelo teste de exercício cardiopulmonar (TECP) é indiscutível, particularmente na ICC. Neste contexto, o teste ergométrico ou teste de exercício (TE) poderá ser utilizado para detecção de isquemia miocárdica como possível etiologia da ICC, para prescrição de exercício, identificação da gravidade da síndrome e esclarecimento de sintomas. Evidentemente, o TE não deverá ser indicado nas condições inflamatórias agudas, como miocardite e pericardite, e na cardiomiopatia hipertrófica com obstrução da via de saída do ventrículo esquerdo em repouso. O $V'O_2$ pico no TE é estimado através de equações e o valor assim obtido em geral está distanciado do medido diretamente pelo TECP, o qual é bem mais próximo do real. Portanto, não devemos considerar o TE na avaliação do paciente com ICC para indicação de transplante cardíaco.

TECP NA SÍNDROME DE ICC:

- ▶ O TECP é o método melhor indicado na avaliação funcional, indicação de transplante cardíaco e prescrição de exercício. É através dele que mais fidedignamente se identifica o $V'O_2$ pico.
- ▶ Outras variáveis funcionais com expressiva implicação no prognóstico são também obtidas, tais como:
 - Limiar ventilatório
 - Inclinação (slope) $V'E/V'CO_2$
 - Eficiência do Consumo de Oxigênio (OUES)
 - Pulso de Oxigênio
 - Cinética do Consumo de Oxigênio no Exercício e na Recuperação
 - Potência Circulatória e Ventilação Periódica

ARTIGO ESSENCIAL DE REFERÊNCIA: Meneguelo RS, Araújo CGS, Stein R, Mastrolla LE, Albuquerque PF, Serra SM et al. III Diretrizes da Sociedade Brasileira de Cardiologia sobre Teste Ergométrico. Arq Bras Cardiol. 2010;95(5 supl. 1):1-26.

VIII Congresso Brasileiro de Cardiogeriatría

Trocar experiências faz muito bem ao coração.

Data: 04 e 05 de novembro
Local: Centro de Convenções do Colégio Brasileiro de Cirurgiões
Rua Visconde Silva, 52
Botafogo - Rio de Janeiro

Mais informações, acesse o site www.congressodecage.com.br ou ligue (21) 20253026

Realização: Apoio: Organização e Turismo:

BAHIA 2011

XVIII CONGRESSO NACIONAL do Departamento de Ergometria, Exercício, Cardiologia Nuclear e Reabilitação Cardiovascular

Salvador
27 a 29 de outubro
Pestana Bahia Hotel

Realização: