

Homenagem do DERCAD/RJ ao querido amigo Roberto Sá, presente em nossos corações, onde quer que esteja. Permita Deus que ele receba nossas fraternais vibrações de carinho, hoje e sempre.

Canção da América

Fernando Brant e Milton Nascimento

*Amigo é coisa para se guardar
Debaixo de sete chaves
Dentro do coração
Assim falava a canção que na América ouvi
Mas quem cantava chorou
Ao ver o seu amigo partir
E quem ficou, no pensamento voou
Com seu canto que o outro lembrou
E quem voou, no pensamento ficou
Com a lembrança que o outro cantou*

*Amigo é coisa para se guardar
No lado esquerdo do peito
Mesmo que o tempo e a distância digam "não"
Mesmo esquecendo a canção
O que importa é ouvir
A voz que vem do coração
Pois seja o que vier, venha o que vier
Qualquer dia, amigo, eu volto a te encontrar
Qualquer dia, amigo, a gente vai se encontrar*



Mensagem para 2011

"Tomemos os seis dias da semana para representar o que de fato se passou em cinco bilhões de anos. O nosso planeta nasceu numa segunda-feira, a zero hora. A Terra formou-se na segunda, terça e quarta-feira até o meio-dia. A vida começa quarta-feira ao meio-dia e desenvolve-se em toda sua beleza orgânica durante os quatro dias seguintes.

Somente às quatro da tarde de domingo é que os grandes répteis aparecem. Cinco horas mais tarde, às nove da noite, quando as sequóias brotam da terra, os grandes répteis desaparecem. O homem surge só três minutos antes da meia-noite de domingo. A um quarto de segundo antes da meia-noite, Cristo nasce. A um quadragésimo de segundo antes da meia-noite, inicia-se a Revolução Industrial. Agora é meia-noite de domingo e estamos rodeados por pessoas que acreditam que aquilo que fazem há um quadragésimo de segundo pode durar indefinidamente."

David Brower

O mundo passou por grandes transformações ao longo de bilhões de anos para que a vida, tal qual a conhecemos hoje, pudesse existir. Que possamos retribuir, no novo ano que se inicia, transformando nossos pensamentos e atos em sementes de paz e fraternidade, de solidariedade e tolerância, de harmonia e de luz.

É o que lhes deseja a diretoria do DERCAD/RJ e o Conselho Editorial do boletim Cardiologia do Exercício.

Remetente: DERCAD/ RJ - Departamento de Ergometria, Reabilitação Cardíaca e Cardiologia Desportiva da SOCERJ - Praia de Botafogo, 228/ sala 708 - Botafogo - Rio de Janeiro - RJ - 22359-900



**HOSPITAL
ADVENTISTA
SILVESTRE**

SALVAR É A
NOSSA NATUREZA

Existem mãos que
estão sempre preparadas
para salvar.
Por exemplo: as suas!



Especialista em Cirurgia Cardíaca e Hemodinâmica

Ladeira Dos Guararapes, 263 - Cosme Velho - Rio de Janeiro - RJ - Tel: 3526-0212