



EVENTO OFICIAL DO DEPARTAMENTO DE ERGOMETRIA, REABILITAÇÃO CARDÍACA E CARDIOLOGIA DESPORTIVA DA SOCIEDADE DE CARDIOLOGIA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO - DERCAD-RJ



# XI IMERSÃO 2010

EM ERGOMETRIA, REABILITAÇÃO E CARDIOLOGIA DESPORTIVA  
CDPI - Leblon | Rua Ataulfo de Paiva, 669, esquina com a Rua João Lira - Tel.: (21) 3206-2200

**06 e 07**  
de Novembro  
Rio de Janeiro - RJ

## PROGRAMA

### Sábado, 06 de novembro

8h25-8h30 | **ABERTURA**

8h30-9h35 | **MESA REDONDA**

Ergometria em foco:

8h30-8h50 | A fase de recuperação do TE – O que devemos valorizar?

8h50-9h10 | TE em situações de risco: Estenose aórtica e Cardiomiopatia hipertrófica.

9h10-9h30 | A análise do TE com alterações exclusivamente eletrocardiográficas.

9h30-9h45 | Discussão

9h45-10h15-10h25

**MINI-CONFERÊNCIA COMENTADA**

Fibrilação atrial, morte súbita e outros fantasmas: o que as arritmias que ocorrem no TE podem predizer?

10h25-10h40 | **INTERVALO PARA CAFÉ**

10h40-11h30 | **SESSÃO INTERATIVA: HIPERTENSÃO ARTERIAL**

Agonista e Antagonista

10h40-10h55 | Cifras tensionais das diretrizes como critérios de interrupção e contra-indicação ao TE: por que eu sigo.

10h55-11h10 | Cifras tensionais das diretrizes como critérios de interrupção e contra-indicação ao TE: por que eu NÃO sigo.

Réplica: 5 min + 5 min (11h10-11h15 e 11h15-11h20)

Tréplica: 2 min + 2 min (11h20-11h22 e 11h22-11h24)

Votação: 4 min (11h24-11h28)

11h30-12h-12h10

**MINI-CONFERÊNCIA COMENTADA**

O passo-a-passo da prescrição de exercícios para o paciente diabético

12h10-13h25 | **INTERVALO PARA ALMOÇO**

13h25-13h55 | **INOVANDO EM 2010 - ATIVIDADE DINÂMICA**

Como "destrinchar" o laudo de uma Ergoespirometria.

13h55-15h15 | **MESA REDONDA**

13h55-14h15 | Pré-condicionamento isquêmico no treinamento de coronariopatas: como, por que e para quem.

14h15-14h35 | Reabilitando o paciente cardiopata portador de desfibrilador implantável e ressincronizador.

14h35-14h55 | Reabilitando o paciente submetido a Transplante Cardíaco.

14h55-15h10 | Discussão

15:10h-15h25 | **INTERVALO PARA CAFÉ**

15h30-16h00 | **INOVANDO EM 2010**

O TE e seus desdobramentos: CASO CLÍNICO/JURÍDICO.

16h00-17h00 | **COLÓQUIO DE ERGOMETRIA**

16h00-16h15 | Quais as indicações do TE na criança e no adolescente?

16h15-16h30 | O TE na síncope: há particularidades?

16h30-16h45 | Qual a contribuição do TE na insuficiência mitral?

16h45-17h00 | TE isquêmico: que situações motivam o ergometrista a interromper o teste?

17h00-18h30 | **SEMINÁRIO**

Discutindo o teste ergométrico, a reabilitação cardíaca e a cardiologia desportiva – Traga seu caso

18h30 | **ENCERRAMENTO DO PRIMEIRO DIA**

### Domingo, 07 de novembro

8h30-9h-9h10

**MINI-CONFERÊNCIA COMENTADA**

Apresentação das novas Diretrizes de Ergometria 2010 – o que mudou?

9h10-10h25 | **MESA REDONDA**

Cardiologia Desportiva:

9h10-9h30 | Distúrbios de condução no atleta: fisiológico ou patológico?

9h30-9h50 | Cuidados pré-participação em competições de alto rendimento.

9h50-10h10 | Ressonância magnética na avaliação de atletas: quando e para quem?

10h10-10h25 | Discussão

10h25-10h40 | **INTERVALO PARA O CAFÉ**

10h40-11h10-11h20

**MINI-CONFERÊNCIA COMENTADA**

Rio 40º graus: os efeitos do calor sobre a prática de exercícios

11h20 | **COLÓQUIO**

Cardiologia do Exercício:

11h20-11h35 | Cardiopata de alto risco para exercícios não supervisionados e sem acesso à reabilitação – o que fazer?

11h35-11h50 | Paciente com doença coronária pode participar de maratonas?

11h50-12h05 | Atleta hiper-reator ao estresse mental pode ser liberado para competições?

12h05-12h20 | Paciente hipertenso quer fazer exercícios de força na academia – quais as orientações para a liberação e quais as possíveis contra-indicações?

12h25-12h40 | Informações, entrega do questionário de avaliação e do certificado de conclusão, sorteio de brindes.

12h40 | **ENCERRAMENTO DO SEGUNDO DIA**



**VAGAS LIMITADAS! Tudo sobre Cardiologia do Exercício!**

Valor da Inscrição: R\$ 120,00 (Médicos) | R\$ 110,00 (sócios da SOCERJ adimplentes)

R\$90,00 (estudantes de medicina com comprovante)

Informações e Inscrições Antecipadas na SOCERJ

Praia de Botafogo, 228 - Sl. 708 - Tels.: (21) 2552-0864 e 2552-1868